

Bitte wähle die Suppe anhand der laufenden Nummer aus. Diese findest Du am unteren Rand der aushängenden Zetteln. Allergene in (...) sind eventuelle Zusatzstoffe. Beilagen und Sößchen sind am Ende der Liste zu finden.

Im Zweifel rufe bitte gerne in unserer Küche an und lass Dich vom Experten aufklären. Und dann guten Hunger!

No.	Suppenname	Beschreibung	kat.	etc.	Allergene
2	Borschtsch	mit Rote Bete aus der frischen Knolle, Kartoffeln, Karotten; wahlweise mit hausgemachtem Dillrahm	1	vegan, knoblauch	milch
3	Sup Kambing	Fleischartopf aus Malaysia auf Reis; mit Kokosmilch, Ingwer & Kreuzkümmel	3	rind	
4	Gorgonzola-Birnensuppe	auf Bandnudeln; mit Frühlingszwiebeln & Blattspinat; abgeschmeckt mit etwas Sherry und Sahne	1	vegetarisch, alkohol	ei, milch, gluten
5	Hähnchen-Linsen-Topf	mit roten Linsen, Zuckerschoten und etwas Sojasoße	2	huhn	soja
6	Sächsisches Kartoffelsüppchen	mit Möhren, Sellerie & Majoran; abgeschmeckt mit Liebstöckel und Muskat (optional wurst)	k	vegan	sellerie
8	Ghanaische Erdnussuppe	auf CousCous; mit Lammfleisch, Möhren, Sellerie und Tomaten	3	lamm	erdnuss, gluten, sellerie
9	Hirschragout	auf gerösteten Knödeln; mit Sellerie, Paprika & Möhren; abgeschmeckt mit Rotwein	3	wild, alkohol	sellerie, sulfite
10	Caldillo De Congrio	chilenische Fischsuppe mit Seelachs, Kartoffeln, Möhren und etwas Weißwein und Koriander	3	fisch, alkohol	sellerie
11	Indisch Mango-Curry	auf Basmatireis; mit Hähnchenfleisch, abgeschmeckt mit Kokosmilch & Sahne	3	huhn	milch, senf, sellerie
12	Italienische Linsensuppe – kat1	mit Tomaten, Möhren und Staudensellerie; abgeschmeckt mit Weißwein	1	vegan, alkohol, knoblauch	sellerie
14	Tortellini ai Brokkoli – kat1	mit Ricotta-Tortellini, abgeschmeckt mit Weißwein und Sahne	1	vegetarisch, alkohol	milch, gluten, ei
15	Hackfleischartopf Königsberger Art	mit gemischtem Hackfleisch, Kartoffelstücken, grünen Bohnen, viel Sahne und Butter	2	rind&schwein	milch, kapern, sardellen
17	Hackfleisch-Käse-Topf	mit gemischtem Hack, roten und grünen Paprikastreifen, Kartoffeln & Schmelzkäse; abgeschmeckt mit Oregano	2	rind&schwein	milch
18	Feines Hühnerfrikassee	auf Langkorneis; mit Spargelstücken, Möhren, Erbsen & Schlagsahne	3	huhn	milch, senf
19	Saure Senfeier	mit Bioeiern, Kartoffeln, Karotten, Sellerie, etwas Senf & ein paar Kapern	2	vegetarisch	milch, senf, ei, sellerie, kapern
20	Russischer Hackfleischartopf	mit gemischtem Hack, Kartoffeln, Paprika, etwas Senf & Sahne; wahlweise mit Schmand	3	rind&schwein	milch, senf

21	Tomaten-Käse-Topf	mit gemischtem Hack, Kartoffeln, frischen Champignons und Schmelzkäse	2	rind&schwein	milch
22	Gulaschsuppe mit Paprika	mit Rindfleisch, Kartoffeln, Auberginen und Staudensellerie; wahlweise mit saurer Sahne	3	rind, knofi	milch, sellerie
23	Linsentopf mit Kürbis	mit Roten Linsen und Putenfleisch; abgeschmeckt mit Curry & etwas Honig	2	pute	
24	Putentopf mit Spätzle	mit frischen Champignons, Frühlingzwiebeln und Tomaten; abgeschmeckt mit etwas Sahne	2	huhn	ei, milch, gluten
25	Kokos-Chili-Suppe	auf Bandnudeln; mit Hähnchenbrust, Tomaten, Erbsen, etwas Sahne	2	huhn	ei, milch, gluten
26	Curry-Kokos-Topf	mit roten Linsen, Paprikastreifen und Kartoffeln; abgeschmeckt mit Kurkuma und Kokosmilch	1	vegan	
27	Bologneser Hackfleischtopf	auf Pasta; mit Hack vom Rind, Schinken, Tomaten & etwas Lorbeer; abgeschmeckt mit Rotwein	3	rind&schwein, alkohol, knoblauch	milch, gluten, sulfite
28	Andalusische Gazpacho	leiskalt! mit Paprika, Gurke, Fenchel und Sellerie	1	vegan, kalt, knoblauch	sellerie
29	Stroganoffscher Schnitzeltopf	mit Kartoffeln, frischen Champignons, grünen Pfefferkörnern und Gurken; abgeschmeckt mit Senf & Sahne	3	schwein	milch, senf, ei, gluten
30	Bulgarische Joghurtsuppe	leiskalt! mit Salatgurken, Dill & Walnusskernen	1	vegetarisch, kalt	milch, nüsse
31	Sauerkraut-Chili-Topf	mit gemischtem Hack, Kartoffeln, milden Pepperoni, etwas Tabasco; wahlweise mit geriebenem Emmenthaler	2	rind&schwein	milch
32	Bauersuppe aus Szechuan	mit Putenfleisch, Tofu, chinesischen Pilzen, Sojasoße & Koriandergrün	3	geflügel	soja
33	Indische Gemüsesuppe	mit Kartoffel, Tomaten, Zucchini und Zuckerschoten; abgeschmeckt mit Kreuzkümmel und Koriander	1	vegan	
34	Spreewälder Fischsüppchen	auf Reis; mit Seelachs, Meerrettich, Möhren & viel frischer Petersilie	3	fisch	milch
35	Feiner Puszatopf	auf Langkornreis; mit Putenbrust, roten Paprikastreifen und Champignons; abgeschmeckt mit Schlagsahne	2	pute	milch
36	Suppe mit Spatz	Schweizer Eintopf mit Rinderhack, Kartoffeln, Wirsing, Sellerie, etwas Lorbeer	2	rind	sellerie
37	Thailändische Hühnersuppe	mit Hähnchenfleisch, Kartoffeln, Zitronengras, Limette & frischem Koriander	3	geflügel	soja
38	Kartoffel-Lauchsuppe	mit gemischtem Hack, Kartoffeln und geräucherten Schinkenwürfeln	2	rind&schwein	milch
39	Klassische Kürbissuppe	mit Kartoffel, Möhren, Sahne und etwas Muskat; wahlweise mit gerösteten Kürbiskernen	1	vegetarisch	milch, nüsse
40	Belugalinsen-Curry	mit Süßkartoffeln, Blattspinat, Tomaten, Ingwer und Kokosmilch	1	vegan	

41	Feines Möhrensüppchen	mit Kartoffel und Aprikosenstreifen; abgeschmeckt mit Schlagsahne	1	vegetarisch	milch
42	Feiner Rotkohleintopf	mit Putenbrust, Kartoffeln, Sahne und Lorbeer; abgeschmeckt mit etwas Rotwein	3	pute, alkohol	milch, sulfite
43	Kastanien-Rotkohlsuppe	mit hausgemachtem Rotkohl, Kartoffeln und kandierten Kastanien; abgeschmeckt mit etwas Rotwein	1	vegan, alkohol	nüsse
44	Tomaten-Mozzarella-Suppe	auf Pasta; mit Staudensellerie und etwas Balsamico-Essig	1	vegetarisch, knofi	milch, gluten, sellerie
45	Chili Con Carne	auf Langkornreis; mit Kidney-Bohnen, Tomaten, Mais und etwas Zartbitterschokolade	3	rind	milch
46	Rote-Bete-Eintopf	aus der frischen Knolle; mit Kartoffeln, Möhren & etwas Lorbeer; wahlweise mit lecker Meerrettichcrème	1	vegetarisch	milch
47	Mulliga-Tawny Soup	indische Suppe mit Hühnchen, Kartoffeln, Möhren; mit etwas Kreuzkümmel, Kokosmilch & Koriander	3	huhn	
48	Flower Batata Bhaji	indisches Curry auf Basmatireis; mit Kartoffeln und Kokosmilch	1	vegan	
49	Schwäbische Linsen	auf Spätzle; mit Möhren und Staudensellerie; abgeschmeckt mit Lorbeer und Balsamico	2	vegetarisch	gluten, ei
50	Arabische Spinatsuppe	mit roten Linsen, Blattspinat, Kichererbsen und Kidneybohnen; abgeschmeckt mit etwas Kreuzkümmel & Kürbissa	1	vegan	
51	Krautnudeln	mit gemischtem Hack, Weißkohl, etwas Kümmel und viel frischer Petersilie	2	schwein&rind	gluten, ei, milch
52	Soljanka	mit Jagtwurststücken, Salamiwürfeln, Paprika und etwas Letscho; wahlweise mit Schmand	2	schwein	milch
53	Rosenkohlsuppe	püriert mit Kartoffeln und Butter	1	vegetarisch	milch
54	Kürbis-Apfelsuppe	mit Hokkaidokürbis, Kartoffeln, etwas Ingwer; Möhren und Apfel	1	vegetarisch	milch
55	Südfranzösische Nudelsuppe	mit Hühnchen, Kohlrabi und Möhren; abgeschmeckt mit französischen Kräutern	3	huhn	gluten, ei
56	Chili Sin Carne	auf Reis; aus Kidneybohnen, mit Tomaten, Soja und Mais	2	vegan	soja
57	Grünes Erbsensüppchen	mit Kartoffeln, Möhren, Staudensellerie, etwas Lorbeer & Majoran	1	vegan	sellerie
58	Harira	marokkanische Lamm-Kichererbsen-Suppe auf Suppenudeln; mit Tomaten, etwas Lorbeer	3	lamm	gluten, ei
59	Südfranzösischer Hacktopf	auf Reis; mit Champignons, Zucchini und Auberginen; abgeschmeckt mit Kräutern der Provence	2	rind&schwein, knofi	
60	Grießbrei und Milchreis	klassisch mit Zucker & Zimt	g	vegetarisch	milch, gluten

61	Rindsuppe mit Kurkuma	mit Rinderhackfleisch, gelben Schälerbsen, Möhren, Sellerie, Koriander, etwas Minze & Butter	2	rind	milch, sellerie
62	Möhren-Kichererbsen-Topf	mit Kartoffeln; abgeschmeckt mit Lorbeer und Kreuzkümmel	1	vegan	
63	Rotes Thai-Curry	auf Basmatireis; mit Tofu, Zuckerschoten und Paprika; abgeschmeckt mit Kokosmilch & Zitronengras	1	vegan, knofi	soja
64	Hühnersuppe mit Gräupchen	mit Sellerie, Möhren und buntem Gemüse	3	huhn	gluten
65	Hexenkessel	mit gemischtem Hack, Kartoffeln, Tomaten und Mandarinen	2	rind&schwein	
66	Gorgonzola-Blattspinatsuppe	auf Bandnudeln; mit Kartoffeln und Schlagsahne; abgeschmeckt mit Muskat	1	vegetarisch	gluten, ei, milch
67	Süßkartoffel-Paprika-Curry	auf Basmatireis; mit Zucchini, Ingwer und etwas Spinat; abgeschmeckt mit Kokosmilch und Koriander	1	vegan	
68	Indisch Dal	aus Roten Linsen; mit Kokosmilch, Tomaten & frischem Ingwer; abgeschmeckt mit Kurkuma	1	vegan, knofi	
69	Hähnchen-Curry-Lauchsuppe	auf Reis; mit Paprika und Schmelzkäse	3	huhn	milch
70	Kétoun	guineanische Gemüsesuppe mit Rinderhack, Maniok, Yam und etwas Erdnuss	2	rind	erdnuss
72	Eintopf von grünen Bohnen	mit Kartoffeln, Möhren, Rindfleisch, etwas Majoran und Butter	3	rind	milch, sellerie
73	Maultaschen	auf hausgemachtem Kartoffelsalat; mit frischen Kräutern	3	schwein	milch, ei
74	Wildschwein-Ragout	auf Pasta; mit Waldpilzen, buntem Gemüse, Ingwer, Lorbeer, etwas Rotwein	3	wild, alkohol	gluten, sulfite
75	Herzhafte Linsensuppe	aus braunen Linsen; mit Kartoffeln, Möhren und Spreewälder Gurken	1	vegan	
76	Brokkolicrème-Suppe	auf Bandnudeln; wahlweise mit gerösteten Mandelsplittern	1	vegetarisch	gluten, milch, ei, nüsse
77	Kichererbsen-Eintopf	auf CousCous; mit Kokosmilch, Bananen, etwas Erdnuss, Zitrone	1	vegan	gluten, erdnuss
78	Mais-Paprika-Suppe	mit Kokosmilch, Tomaten, etwas Lorbeer und Limette; wahlweise mit lecker Tortilla-Chips	1	vegan	
79	Spanische Linsensuppe	aus Beluga-Linsen; mit Kartoffeln, Möhren, Staudensellerie und etwas Sherryessig	1	vegan, knofi	
80	Gräupchen-Minestrone	mit vielen Möhren, Zucchini, Staudensellerie, Blumenkohl; wahlweise mit geriebenem Parmesano	1	vegetarisch, knofi	gluten, ei, milch
81	Tomaten-Tortellinisuppe	mit Ricotta-Tortellini, Rosenkohl, Staudensellerie & etwas Schlagsahne	1	vegetarisch, knofi	gluten, ei, milch

82	Orientalische Harissasuppe	mit Hähnchenbrust, Kichererbsen, Roten Linsen	2	huhn	
84	Marokkanischer Rindfleischtopf	auf Reis; mit Sellerie, Möhren und Kichererbsen; abgeschmeckt mit Curry und Cumin	3	rind	
85	Rindfleisch-Rotkrautsüppchen	auf Knödeln; mit hausgemachtem Rotkohl, Kartoffeln, Äpfeln, Möhren und Sellerie; abgeschmeckt mit Rotwein	3	rind	
86	Hackfleischtopf Budapest	auf Langkornreis; mit Tomatenpaprika, gemischten Waldpilzen & etwas Kumin; wahlweise mit Hirtenkäse	3	rind	
87	Herbstliche Waldpilzsuppe	auf Bandnudeln; mit Sahne und viel frischer Petersilie; wahlweise mit angebratenen Schinkenwürfeln	1	vegetarisch, püriert	
88	Kohlrabisuppe	auf Grießknödeln; mit Kartoffeln; abgeschmeckt mit etwas Sahne & Muskat	2	vegetarisch; no.88	
89	Szegediner Gulasch	auf Knödeln; mit Rindfleisch, Schweinefleisch & etwas Sauerkraut; abgeschmeckt mit Rotwein	3	rind, schwein, alkohol; no.89	
90	Ghanaische Erdnusssuppe	auf CousCous; mit Frühlingszwiebeln, Tomaten & Mangostücken; wahlweise mit gerösteten Erdnüssen	2	vegan	gluten, erdnuss
91	Griechischer Bauerntopf	mit Hack vom Rind, Kartoffelstücken, rotem Paprika & schwarzen Oliven; wahlweise mit Hirtenkäse	3	rind, knofi	milch
92	Frischer Spargeltopf	mit Kartoffeln, viel frischer Petersilie & Butter; abgeschmeckt mit Sauce Hollandaise	3	vegetarisch	milch
93	Kürbis-Spinat-Eintopf	aus Belugalinsen, Hokkaido und Blattspinat; abgeschmeckt mit Kurkuma und Koriander	2	vegan	
94	Brasilianischer Geflügeltopf	mit Kartoffeln, schwarzen Bohnen, Tomaten, etwas Limette & frischem Koriander	3	huhn	
95	Japanisches Nudelsüppchen	mit Kombualge, Ingwer, Tofu, Mu-Err-Pilzen & frischem Koriander	2	vegan	soja, gluten
96	Irish Stew	mit Lammfleisch, auf Gräupchen; mit Karotten, Staudensellerie und Guinnessbier	3	lamm, alkohol	gluten, sellerie
97	Bosanski Lonac	bosnischer Fleischtopf mit Kartoffeln, Möhren und Paprika; abgeschmeckt mit Lorbeer und Weißwein	3	rind, alkohol	
98	Indisches Blumenkohl-Curry	auf Basmatireis; mit Kartoffeln, Kokosmilch, Tomaten & Ingwer	1	vegan	
100	Berghütten-Suppe	mit Kartoffeln, Möhren, Spinat & Schweizer Käse; mit frischer Petersilie	1	vegetarisch	milch
101	Nonna ´s Borschtsch	mit Hühnchen, frischer Rote Bete, Möhren, Sellerie und Kartoffeln; wahlweise mit hausgemachtem Rahm	3	huhn	sellerie, milch
102	Chili Con Chicken	auf Reis; mit Hähnchenbrust, roten Kidneybohnen, Paprika; wahlweise mit Tortillachips	3	huhn	gluten
103	Parmesansuppe	mit grünem Spargel, Schalotten; abgeschmeckt mit etwas Weißwein & Sahne	2	vegetarisch, alkohol	milch

104	Nordische Fischsuppe	mit Seelachs, Kartoffeln, etwas Sellerie, Möhren, Sahne & viel frischer Petersilie	3	fisch, knoblauch	milch, sellerie
105	Kürbis-Möhren-Suppe	mit Hokkaidokürbis, Möhren & Kartoffeln; abgeschmeckt mit etwas Sahne	1	vegetarisch	milch
106	Khoresch-e Ghormehsabsi	iranischer Kräutereintopf auf Reis; mit Rindfleisch, Kichererbsen, roten Bohnen, etwas Bockshornklee	3	rind	sellerie
107	Mexikanischer Hackfleischtopf	mit roten Bohnen, Kartoffelstücken, Paprika und Mais; abgeschmeckt mit etwas Chili	2	rind	gluten
108	Tom Kha Gai	berühmte Hühnersuppe mit Champignons, Zitronengras und Galgant	3	huhn	
109	Beluga-Tomatensuppe	mit Beluga Linsen, Möhren und Paprikastreifen; abgeschmeckt mit frischem Koriander	1	vegan	
110	Beluga-Linsen-Suppe	mit zweierlei Linsen, Möhren, Kartoffel und Frühlingszwiebel; abgeschmeckt mit Lorbeer und Majoran	1	vegan	
111	Kalte Persische Möhrensuppe	mit Auberginen, Staudensellerie, Kartoffel & frischer Minze	1	kalt & vegan	sellerie
112	Tunesischer Eintopf	auf CousCous, mit Karotten, Kichererbsen, Kohlrabi, Zucchini, etwas Lorbeer und Ingwer	1	vegan	gluten
113	Zucchini-Hacksüppchen	mit Rinderhack, Kartoffeln & Lauch; abgeschmeckt mit Schlagsahne; wahlweise mit Hirtenkäse	3	rind	milch, sellerie
114	Indisches Kichererbsencurry	auf Basmatireis; mit Paprika, Aubergine, Möhren und Ingwer; abgeschmeckt mit Kokosmilch	1	vegan	
115	Indisches Gemüsecurry	mit bunten Linsen, Tomaten, Mais und Auberginen; abgeschmeckt mit Kardamom und Kreuzkümmel	1	vegan	
116	Rahmschnitzel-Topf	auf Bandnudeln; mit Geschnetzeltem vom Schwein, Champignons, etwas Paprika & Sahne	2	schwein, knofi	gluten, ei, milch
117	Rotwein-Gulasch	auf Spirelli; mit Rindfleisch, Paprika, Möhren & Sellerie	3	rind, alkohol	gluten, sellerie, sulfite
118	Iranische Joghurtsuppe	auf Reis; mit Pfefferminz-Hack, Kichererbsen und gehackten Walnüssen	1	rind	nüsse
119	Kürbis-Kokos-Suppe	mit Hokkaidokürbis, Möhren und Kartoffeln; abgeschmeckt mit Ingwer & Curry; wahlweise mit lecker Korianderpesto	1	vegan, knofi	
120	Kürbissuppe mit Korianderpesto	mit Hokkaidokürbis, Kartoffeln, etwas Ingwer und Curry-Madras; wahlweise mit hausgemachtem Pesto	1	vegetarisch, knofi	
121	Dhingi Dulma	indisches Curry auf Reis; mit Champignons und Paneerkäse	2	vegetarisch	milch
122	Buntes Dal	aus verschiedenen Linsen; mit Tomaten, Blattspinat und Ingwer; abgeschmeckt mit Kokosmilch	1	vegan	
123	Currysahne-Nudeln mit Hack	feiner Currytopf mit Möhren, Porree und Rinderhack; abgeschmeckt mit Schlagsahne	2	rind	gluten, ei, milch

124	Ash-e Anar	iranischer Hackfleischtopf auf Reis, Rinderhack, Roten Linsen & angebratener Minze	3	rind	
126	Mango-Currysüppchen	auf CousCous; mit Kartoffeln und Sellerie; abgeschmeckt mit Kokosmilch und etwas Kurkuma	1	vegan	gluten, sellerie
127	Tomaten-Kokossuppe	auf Gnocchi; mit etwas Sellerie, wahlweise mit Basilikumrahm	1	vegetarisch	gluten, milch, ei sellerie
128	Eintopf Dominikanische Republik	mit Hühnchen und Schweinefleisch, Kartoffeln, Kürbis und Kichererbsen	3	huhn&schwein	
130	Ratatouille-Gemüsesuppe	auf Pasta; mit Zucchini, Staudensellerie, Tomaten & Auberginen; wahlweise mit geriebenem Mozzarella	1	vegetarisch	gluten, sellerie, milch
131	Asiatisches Gemüsecurry	auf CousCous; mit Möhren, Zuckerschoten und Ingwer; abgeschmeckt mit Kokosmilch	1	vegan	gluten
132	Klassische Graupensuppe	mit Rindfleisch, Karotten, Butter & Porrée	3	rind	gluten, sellerie, milch
133	Gelber Erbsentopf	mit Kartoffeln, Möhren, Staudensellerie	1	vegan	sellerie
134	Borschtsch mit Fisch	mit Seelachs, Rote Bete aus der frischen Knolle, Kartoffeln & etwas Dill; wahlweise mit Sauerrahm	3	fisch	milch
135	Champignon-Crème-Süppchen	auf Pasta; mit frischen Champignons und Sahne; abgeschmeckt mit Weißwein	1	vegetarisch, alkohol, knofi	gluten, milch
136	Somlor Khogo	khmerer Fleischeintopf auf Reis; mit Kürbis, Kokosmilch, grünen Bohnen und Papaya	3	schwein	
137	Asiatisches Hühnersüppchen	auf Buchweizennudeln; mit Hähnchen, Möhren, Mu-Err Pilzen und Ei; abgeschmeckt mit dunkler Sojasoße	3	huhn	gluten, ei, soja
138	Herrliches Biergulasch	auf gerösteten Knödeln; mit Rindfleisch, Sellerie, Paprika & Möhren	3	rind	gluten, sellerie, ei
139	Sideanische Hochzeitssuppe	türkische Festsuppe mit Roten Linsen, Bulgur, Tomaten, Kokosmilch & etwas Nana-Minze	1	vegan	gluten
140	Kicher-Kartoffel-Lammtopf	mit Zucchini & Kichererbsen; abgeschmeckt mit Kreuzkümmel, Kurkuma und Paprika	3	lamm, knofi	
141	Martinique	Kürbissuppe mit Kartoffel, Salatgurke, Staudensellerie und Spinat; abgeschmeckt mit Salz & Pfeffer	1	vegetarisch, knofi	
142	Gemüsesuppe mit "Pistou"	auf Hörnchennudeln; mit bunten Bohnen, Sellerie & Zucchini; wahlweise mit lecker Pistou-Topping	1	vegan, knofi	gluten, ei, sellerie
145	Möhren-Ingwer-Süppchen	mit Kokosmilch und Sahne; wahlweise mit leckeren Sonnenblumenbröseln	1	vegetarisch	gluten, sellerie, milch
146	Cheddar Chowder	amerikanisches Süppchen mit Kartoffeln und Butter; wahlweise mit Fladenbrotroutons	1	vegetarisch	milch, gluten
147	Klassische Hühnersuppe	auf Nudeln; mit Sellerie, Erbsen und Möhren	3	huhn	gluten, ei, sellerie

148	Brokkoli-Blumenkohl-Suppe	auf Bandnudeln; mit Wurzelgemüse, etwas Sahne und Muskat	1	vegetarisch	gluten, ei, sellerie
149	Serbische Bohnensuppe	mit Rindfleisch, weißen Bohnen, Möhren, Kartoffelstücken und Lorbeer	2	rind	
150	Kombi-Fink-Wan	orientalischer Hackfleischtopf mit allerlei Gemüse & frischer Petersilie	2	schwein&rind	sellerie
151	Mexikanische Nudelsuppe	mit Hühnchen, Tomaten und Lorbeer; abgeschmeckt mit vielen Gewürzen	3	huhn	gluten, ei
152	Puten-Sahne-Topf	auf Bandnudeln; mit Frühlingszwiebeln und frischen Champignons; abgeschmeckt mit Frischkäse	3	pute	gluten, ei, milch
153	Chorba Frik Bel Hout	tunesische Fischsuppe mit Grünkern, etwas Kreuzkümmel und Kurkuma; wahlweise mit frischer Petersilie	3	fisch	milch
154	Winterliche Minestrone	auf Pasta; mit Möhren, grünen Bohnen, Wirsing und Tomaten; wahlweise mit Parmesano	1	vegetarisch	gluten, milch
155	Hähnchen-Kartoffel-Eintopf	mit Zucchini & Porree; abgeschmeckt mit Sahne und etwas Muskat	2	huhn	milch
156	Deftiger Wurstgulasch	auf Spirelli; mit Salami, Jagdwurst, bunter Paprika, etwas Sahne	3	schwein	gluten, milch
157	Orientalischer Hacktopf	mit Tellerlinsen und Spinat; abgeschmeckt mit Kreuzkümmel und Koriander	2	rind	
158	Schwarze-Bohnen-Suppe	aus Tansania; mit Tomaten, Paprika, Curry und Kokosmilch	1	vegetarisch	
159	Wrukeneintopf	mit Möhren, Rosenkohl und Maronen	1	vegetarisch	sellerie, milch
161	Hähnchen-Spinatopf	pakistanischer Eintopf mit Kartoffeln, Tomaten, etwas Paprika	2	huhn	sellerie
162	Ajvar-Hackfleisch-Topf	mit gemischtem Hack, Kartoffelstücken, mildem Ajvar, rotem Paprika & Schmelzkäse	2	rind&schwein	milch
163	Marokkanischer Kichererbsentopf	auf CousCous; mit grünen Bohnen, Tomaten und Auberginen; abgeschmeckt mit etwas Kumin	1	vegan	gluten
164	Pou-Au-Feu	französisches lecker Süsschen mit Kartoffel, Rind, Wurzelgemüse & Hühnchen	3	rind & huhn, knofi	sellerie
165	Kesselgulasch	mit Rindfleisch, Kartoffeln, Möhren und Paprika; abgeschmeckt mit Rotwein	3	rind, alkohol	sellerie, sulfite
166	Lamm-Curry	auf Langkornreis; mit Tomaten, Ingwer, Staudensellerie, etwas Limette	3	lamm, knofi	sellerie
167	Nonnas Hechtsuppe	mit Kartoffeln, Möhren, etwas Sahne & ganz viel frischer Petersilie	3	fisch	milch
168	Italienische Minestrone	auf Pasta; mit Zucchini, Möhren, Staudensellerie & Tomaten; wahlweise mit geriebenem Parmesano	1	vegetarisch	gluten, sellerie, milch

171	Pichelsteiner Eintopf	mit Kartoffeln, Wirsing, etwas Sellerie, Rind & Geflügelfleisch	3	rind & huhn	sellerie
172	Italienische Zucchini-Suppe	aus frischen Zucchini; mit Kartoffeln, Parmesan und zerlassenem Bio-Ei	2	vegetarisch, knofi	ei, milch
174	Aloo Gobi Masala	auf Basmatireis; mit Kartoffeln, Blumenkohl und Tomaten; abgeschmeckt mit Garam Masala und Kurmuma	2	vegan, knofi	
175	Paprika-Geschnetzeltes	auf Reis; mit feinem Schweinefleisch, Tomaten, rotem Paprika & etwas Schlagsahne; wahlweise mit Schmand	2	schwein, knofi	milch
176	Peking Suppe	asiatischer Klassiker auf Glasnudeln; mit Hühnchen, Bambus und Kokosmilch	3	huhn	soja
177	Tomaten-Bulgur-Suppe	mit Ingwer und Basilikum; wahlweise mit hausgemachtem Rahm	1	vegetarisch, knofi	gluten, milch
178	Blattspinat-Süßkartoffelcurry	auf Basmatireis; mit Karotten, Mais und Ingwer; abgeschmeckt mit Kurkuma und Kokosmilch	1	vegan	
179	Kartoffel-Spinat-Suppe	mit Bio-Eierstücken, etwas Butter, frischen Champignons & gehacktem Blattspinat	1	vegetarisch, knofi	ei, milch
180	Bergischer Ofentopf	mit Kartoffeln, Paprika, Tomaten, etwas Mais und Kidneybohnen; wahlweise mit hausgemachtem Rahm	2	vegetarisch	milch
182	Moog Dal	indische Rote-Linsen-Suppe mit Blattspinat; abgeschmeckt mit Kreuzkümmel & etwas Ingwer	1	vegan	
183	Indisches Putencurry	mit Putenstreifen, Ananas, Ingwer & Kokosmilch; abgeschmeckt mit etwas Worchester Soße & Sahne	3	pute	senf, milch
184	Fischcurry aus Goa	auf Basmatireis; mit Seelachs, Tomaten, Kokos, Gelbwurz und etwas Chili	3	fisch, knofi	
186	Khao Poun	auf Reisbandnudeln; mit Schweinehack, Möhren, Sojasprossen, Kokosmilch & Koriander	2	oink	soja
187	Hackfleisch-Kürbis-Suppe	aus Hokkaidokürbis; mit Rinderhack, Kartoffeln und Möhren; abgeschmeckt mit etwas Sahne	3	rind	milch
188	Pfifferlingsuppe	aus frischen Pfifferlingen; mit Kartoffeln; abgeschmeckt mit Schlagsahne; wahlweise mit Rosmarincroutons	3	vegetarisch, knofi	gluten, milch
189	Polenta-Gorgonzola-Suppe	mit Pilzen, pürierten Kartoffeln und Butter	2	vegetarisch	gluten, milch
	Wiener Würstchen	(Antioxidationsmittel, Konservierungsstoffe)	1		
	Hackbällchen	(Antioxidationsmittel, Konservierungsstoffe)	1		
	Sojasoße	soja			
	Worchestersoße	Senfschrot (Farbstoff E150)			